**Regeln**

****

**Außerhalb des Trainings ist zu jeder**

**Zeit ein Mund-Nasenschutz zu tragen**

 - Alle Trainierenden und Trainer haben sich in die ausliegende Anwesenheitsliste einzutragen (leserlich: Vor und Nachname, Trainingsbeginn und Trainingsende)

- 2 Meter Abstand sind einzuhalten

- beim Training im Geräteraum 3 Meter Abstand

- Max. 4 Personen im Geräteraum

- Max. 8 Kursteilnehmer pro Kurs

- bereitgestelltes Handdesinfektionsmittel ist vor, bei und nach dem Training zu nutzen

- Auf Trainingsmatten und -geräten ist ein vom Trainierenden mitgebrachtes Badetuch unterzulegen (min. 70 x 140 cm)

- Der Trainierende reinigt nach Gebrauch sein Trainingsgerät mit den bereitgestellten Materialien

***-*** In den Umkleideräumen und Duschen ist nur 1 Person zulässig

***Generell gilt:***

- Es gibt keinen Getränkeverkauf bzw. -ausgabe

- Geschlossene Getränke müssen von den Sportlern mitgebracht werden

- Kinderbetreuung kann im Moment nicht angeboten werden

**Durch betreten der Trainingseinrichtung akzeptiert der Trainierende und der Trainer die aktuell gültigen Regel. Bei nichteinhalten der Regel wir die betreffende Person der Räumlichkeiten verwiesen.**